

Coupe Valaisanne de la Montagne 2009

Epreuves

Dates	Courses	Organisateurs	Lieu	Téléphone	Distance	Dénivellation	Site / E-mail
16.05.2009	La Course des deux Bains	www.coursedes2bains.org	Saillon	027 306 47 48	12 km	950 m	cachoti@bluewin.ch
06.06.2009	La VitoDojo (CHVS)	www.vitodojo.ch	Torgon	024 481 31 31	11.200 km	+ 1100m / ' - 373m	teletorg@omedia.ch
06.06.2009	Bisse du Bénou	www.venthone.ch	Venthône/Sierre	078 618 73 67	10.800 km	300 m	vuignier@netplus.ch
21.06.2009	Alpenmarathon	info@alpenmarathon.ch	Anzère	027 485 08 20	42.195 km	1500 m	www.datasport.com
28.06.2009	Aletsch-Halbmarathon	www.aletsch-halbmarathon.ch	Bettmeralp	027 928 60 60	21.1 km	1050 m	
28.06.2009	Courses des 2 Lacs	www.bouveret.ch	Le Bouveret	024 481 51 21	21.5 km	+ 1870 m / ' - 700 m	info@bouveret.ch
04.07.2009	Zermatt-Marathon	www.zermattmarathon.ch	St-Niklaus	027 956 27 60	42.195 km	1944 m	info@zermattmarathon.ch
12.07.2009	Hohsaas-Berglauf	hohsi-berglauf@gmx.ch	Saas-Balen	027 957 40 80	10.7 km	850 m	
18.07.2009	Tour des Alpapes	www.anzere.ch/tda	Anzère	079 669 39 60	17 km	570 m	info@anzere.ch
26.07.2009	26ème Täschalplauf	info@taesch.ch	Täsch	027 967 16 89	7.64 km	780 m	info@taesch.ch
01/02.08.09	Trophée des Combins	www.combin.ch	Lourtier	079 347 38 31	21.4 km	1200m	www.valaissportif.ch/tdc
02.08.2009	Thyon-Dixence	www.thyon-dixence.ch	Hérémenche	079 245 86 45	16.35 km	700 m	info@thyon-dixence.ch
09.08.2009	Sierre-Zinal	www.sierre-zinal.com	Zinal	027 475 41 61	31 km	+ 2000 m / ' - 800 m	info@sierre-zinal.com
15.08.2009	Cross du Vélan	ancayf@netplus.ch	Bourg-St-Pierre	079 633 10 47	6.8 km	1010 m	ancayf@netplus.ch
23.08.2009	Int. Matterhornlauf	www.matterhornlauf.ch	Zermatt	027 966 81 18	12.490 km	1001 m	matterhornlauf@zermatt.ch
06.09.2009	Ovronnaz-Rambert	www.valaissportif.ch/ovronnaz-rambert	Leytron	027 306 42 93	8.4 km	1360 m	
12.09.2009	La Grimpette des Bédjuis	www.cavetroz.ch	Riddes	079 413 94 93	6 km	960 m	
13.09.2009	Grimsel Halbmarathon	www.grimselhalbmarathon.ch	Münster	079 206 57 15	21.1 km	890 m	info@gaberly-promotion.ch
27.09.2009	Fully-Sorniot	www.fully-sorniot.ch	Fully	027 746 40 23	7.950 km	1600 m	mottierl@bluewin.ch
18.10.2009	Jeiziberg-Lauf	www.jeizinen.ch	Jeizinen	079 794 95 73	6.15 km	885 m	info@jeizinen.ch
14.11.2009	La Dérupe	www.laderupe.ch	Vercorin	079 225 20 16	6 km	800 m	stefe@netplus.ch

*Le classement général sera établi en prenant les 6 meilleurs résultats sur les **21 épreuves**.
Les points de la course comptant pour le championnat valaisan de la montagne seront doublés*