

Cours de formation J+S 2008-2009

Workshops/Modules de perfectionnement J+S

- SA, 15.11.08 Aigle (9h00 – 17h00)
Technique des haies et l'importance de la vitesse gestuelle
Avec Rolf Weber, Raphaël Monachon
(entraîneurs Swiss Athletics)
Public cible : entraîneurs moyen et haut niveau
Délai d'inscription : 24 octobre 08
- SA, 06.12.08 Aigle (9h00 – 17h00)
Formes ludiques des disciplines complexes
Avec Fabian Ryser, Laurent Meuwly
(membres du team formation du CAR)
Public cible : entraîneurs d'écoliers et de cadets
Délai d'inscription : 15 novembre 08
- SA, 28.03.09 Aigle (9h00 – 17h00)
Erreurs et contradictions à l'entraînement et en compétition
Avec Jean-Pierre Egger
Public cible : entraîneurs de tout niveau
Délai d'inscription : 6 mars 09

Module de perfectionnement pour coaches J+S

- LU, 24.11.08 Lausanne (18h00 – 21h00)
Module de perfectionnement (SLV 003/08)
Michel Pirker, Ruedi Gloor
Délai d'inscription : 7 novembre 2008

Trouvez des informations plus détaillées sur le site internet du Centre Athlétisme Romand (<http://www.athle-romand.ch/cms/index.php?page=formation>).

Inscription via votre coach J+S ou directement via le lien mentionné ci-dessus du Centre Athlétisme Romand.

Partners:

