

Championnats valaisans par branches / Walliser Einkampfmeisterschaften
Horaire définitif / Vendredi 14 juin 2019

	U23/U20M	U18M	U16M	U14M		U23/U20W	U18W	U16W	U14W	
	Hommes & Jun.	Cadets A	Cadets B	Ecoliers A		Dames/Jun	Cadettes A	Cadettes B	Ecolières A	
	2001& + âgés	2002-2003	2004-2005	2006-2007		2001& + âgés	2002-2003	2004-2005	2006-2007	
19h00		poids		longueur 2-3		Disque	Disque		Hauteur 1-2	19h00
19h10	110m H U20	110m H								19h10
19h15	Longueur 1	Longueur 1								19h15
19h20			100m H							19h20
19h30										19h30
19h35						100m H	100m Haies			19h35
19h45			Disque	80mHaies		poids	poids			19h45
19h55								80m Haies		19h55
20h15									60m Haies	20h15
20h30	800m	800m	Hauteur 1-2	poids		longueur 1	longueur 1	longueur 2+3		20h30
20h35	Disque	Disque								20h35
20h40						800m	800m			20h40
20h45			2000m							20h45
20h50				2000m						20h50
20h55								2000m		20h55
21h00									2000m	21h00
21h15	400m H							poids	disque	21h15
21h25	200m	200m								21h25
21h35						200m	200m			21h35
21h45	5000m									21h50

N'oubliez pas de cocher sur les listes de départ 1 heure avant la discipline choisie

Championnats valaisans par branches / Walliser Einkampfmeisterschaften
Horaire définitif / Samedi 15 juin 2019

	U23 M et U20 M	U18 M	U16 M	U14 M	U12 M	U10 M	U23/20 W	U18 W	U16 W	U14 W	U12 W	U10 W	
	Hommes & Juniors 2001& + âgés	Cadets A 2002-2003	Cadets B 2004-2005	Ecoliers A 2006-2007	Ecoliers B 2008-2009	Ecoliers C 2010...	Dames/Ju 2001& + âgés	Cadettes A 2002-2003	Cadettes B 2004-2005	Ecolières A 2006-2007	Ecolières B 2008-2009	Ecolières C 2010...	
09h15			Poids	Disque	60 m. EL						Longueur 2-3		09h15
09h30	Perche	Perche	Perche				Perche	Perche	Perche				09h30
09h45							Hauteur 1	Hauteur 1		60 m. EL			09h45
10h00				60 m. EL					Disque				10h00
10h15	Poids										60 m. EL		10h15
10h30					Longueur 2-3								10h30
10h45									80 m. EL				10h45
11h00													11h00
11h00	Hauteur 1	Hauteur 1	80 m. EL						Hauteur 2				11h00
11h15	100m EL	100 m. EL								Poids G1	Balle 1-2		11h15
11h25			Javelot										11h25
11h35							100m EL	100 m. EL					11h35
11h45					60 m. DF					Poids G2			11h45
11h45	Marteau	Marteau	à Sion				Marteau	à Sion					11h45
11h50											60 m. DF		11h50
11h55				60 m. DF	Balle 1-2								11h55
12h05										60 m. DF			12h05
12h10			80 m. DF										12h10
12h15									80 m. DF	Long 2-3			12h15
12h25						60 m.			javelot				12h25
12h40												Balle 1-2	12h40
13h15			Longueur 2/3										13h15
13h30							Javelot	Javelot			Hauteur 1-2		13h30
13h50												60 m.	13h50
14h00													14h00
14h05													14h05
14h10						Balle 1-2					60 m. F		14h10
14h15				Javelot	60m F					60 m. F			14h15
14h20													14h20
14h25				60 m. F									14h25
14h30									80 m. F				14h30
14h35			80 m. F										14h35
14h40		100 m. F										Longueur 2-3	14h40
14h45	100 m. F												14h45
14h55							100m F	100 m. F					14h55
15h00					60m Haies								15h00
15h15										Javelot G1	60m Haies		15h15
15h30					Hauteur 1-2	Longueur 2-3							15h30
15h40	1500 m.	1500 m.											15h40
15h45							1500m	1500 m.					15h45
16h00	400m	400m					400m			Javelot G2			16h00
16h15													16h15
16h30				Hauteur 1-2							1000 m.		16h30
16h40													16h40
16h45	Javelot	Javelot			1000 m.								16h45
16h55			600 m.										16h55
17h00									600 m.				17h00
17h05										600 m.			17h05
17h15				600 m.									17h15

N'oubliez pas de cocher sur les listes de départ 1 heure avant la discipline choisie