



**Championnats valaisans par branche
Walliser Einkampfmeisterschaften**

Toutes catégories – Alle Kategorien

STADE D'OCTODURE - MARTIGNY

Vendredi 14 et samedi 15 juin 2019

Lieu	Stade d'Octodure – Martigny	
Date	Vendredi 14 et samedi 15 juin 2019	
Organisateur	CABV Martigny selon mandat de la FVA	
Participation	Hommes et Juniors – Cadets A + B – Ecoliers A + B + C Man - U20M - U18M - U16M - U14M - U12M - U10M Dames et Juniores – Cadettes A + B - Ecolières A + B + C WOM - U20W - U18W - U16W - U14W - U12W - U10W	
Inscriptions / Anmeldungen	On line sur le site de Swiss-Athletics Attention/Achtung : pour les écoliers / écolières C qui n'ont pas de licence, prière de les inscrire par e-mail en donnant leur nom, prénom, année de naissance. / <i>Für Schüler / Schülerinnen C ohne Lizenz, Anmeldung bei E-Mail mit Name, Vorname und Geburtsjahr.</i>	
Délai / Termin	Mardi 4 juin 2019 23h59 / Dienstag 4. Juni 2017 23h59	
Adresse	CABV Martigny – Inscriptions – Véronique Crettenand – Case Postale 190 - 1920 Martigny	
E-mail	inscriptions@cabvmartigny.ch	
Attention	Aucune inscription et aucun changement ne seront acceptés sur place. Les inscriptions tardives et celles qui ne correspondent pas au règlement seront refusées.	
Achtung	<i>Nachmeldungen oder Anmeldungen die nicht den Vorschriften entsprechen werden nicht angenommen.</i>	
Finances	Hommes, Juniors et Dames	CHF 10.- par discipline
	Cadets/tes A et B U18 – U16	CHF 10.- par discipline
	Ecoliers / Ecolières A + B (U14-U12)	CHF 6.- par discipline
	Ecoliers / Ecolières C (U10)	CHF 6.- pour le triathlon

A régler lors de l'inscription / *Bei der Einschreibung zu regeln*
CABV Martigny compte Iban CH35 8059 5000 0058 8211 6 à la
Banque Raiffeisen Martigny et Région, 1920 Martigny.

Garanties	Aucune garantie n'est demandée
Licence/ Lizenz	Obligatoire et valable pour 2019 sauf pour 3000m Dames et 5000m Hommes facultative pour écoliers C et écolières C.
Assurance/ Versicherung	A la charge des participants. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol ou d'accident. / <i>Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.</i>
Résultats	Les résultats complets figurent sur le site internet : www.cabvmartigny.ch
Ordre/ Platzordnung	Seuls les athlètes en concours et les organisateurs ont accès à l'intérieur du stade / <i>Nur die Athleten die im Wettkampf stehen und der Organisator haben Zutritt zum Wettkampfplatz.</i>
Cantine/ Verpflegung	Boissons chaudes et froides, gâteaux, sandwiches, etc. Samedi : grillades – saucisses <i>Kuchen, Getränke usw – Samstag : warme Mahlzeiten</i>
Conditions	Piste synthétique – Pointes max. 6mm – Chronométrage Omega
Renseignements	Terrettaz Jean-Pierre – Rue des Finettes 27 – 1920 Martigny Tél. 079 606 26 53 et E-Mail jpterrettaz@bluewin.ch ou sur le site internet de l'organisateur www.cabvmartigny.ch

Bonne chance à toutes et à tous !

REGLEMENT

1. Courses

a. 100m

Les six meilleurs temps des séries vont en finale. / *Die 6 besten Zeiten der Serien gehen in den Final.*

b. 80m – 60m

Les douze meilleurs temps des éliminatoires vont en demi-finale. Les six meilleurs temps des demi-finales vont en finale. / *Die 12 besten Zeiten der Serien gehen im Halbfinal. Die 6 besten Zeiten der Halbfinal gehen in den Final.*

c. Le classement des courses / Laufes Klassement

A l'exception du 60m – 80m – 100m, le classement des courses se fera directement aux temps sous la forme d'une finale directe. / *In allen Läufen – mit Ausnahme 60m – 80m – 100m Laufes – wird das Klassement direkt nach der gelaufenen Zeit erstellt.*

2. Hauteur de départ / Starthöhe

Hauteur / Hochsprung

	Hauteur de départ	Par 3 cm
Hommes-Juniors	1m60	1m85
Cadets A / U18M	1m50	1m70
Cadets B / U16M	1m30	1m50
Ecoliers A / U14M	1m15	1m35
Ecoliers B / U12M	1m00	1m15
Dames-Jun. / Frauen/Jun.	1m30	1m50
Cadettes A / Mädchen A	1m30	1m50
Cadettes B / Mädchen B	1m25	1m45
Ecolières A / Schülerinnen A	1m00	1m20
Ecolières B / Schülerinnen B	0m90	1m10

Perche / Stabhochsprung

	Hauteur de départ	puis par 10cm
Hommes-Jun. / Männer / Jun.	2m60	3m40
Cadets A / Jugend A U18M	2m20	3m00
Cadets B / Jugend B U16M	2m20	3m00
Dames-Jun./ Frauen / Jun.	2m00	2m60
Cadettes A / Mädchen A U18W	2m00	2m60
Cadettes B / Mädchen B U16W	2m00	2m60

3. Haies/ Huerden

Catégorie	distance totale	nombre haies	hauteur haies	départ première	entre haies	dernière arrivée
Hommes	110m	10	106,7 cm	13m72	9m14	14m02
Hommes	400m	10	91,4 cm	45m00	35m	40m
Juniors	110m	10	99,1 cm	13m72	9m14	14m02
Juniors	400m	10	91,4 cm	45m00	35m	40m
Cadets A / U18M	110m	10	91,4 cm	13m72	9m14	14m02
Cadets A / U18M	300m	7	84 cm	45m00	35m	45m
Cadets B / U16M	100m	10	84 cm	13m00	8m50	10m50
Ecoliers A / U14M	80m	8	76,2 cm	12m00	8m	12m
Ecoliers B / U12M	60m	6	60 cm	11m50	7m50	11m
Dames/Jun.	100m	10	84 cm	13m00	8m50	10m50
Dames/Jun.	400m	10	76,2 cm	45m 00	35m	40m
Cadettes A / U18W	100m	10	76,2 cm	13m00	8m50	10m50
Cadettes A / U18W	300m	7	76,2 cm	45m00	35m	45m
Cadettes B / U16W	80m	8	76,2 cm	12m 00	8m	12m
Ecolières A / U14W	60m	6	76,2 cm	11m50	7m50	11m
Ecolières B / U12W	60m	6	60 cm	11m50	7m50	11m

4. Lancers – Longueur – Triple / Würfe - Weitsprung – Dreisprung

U18 et plus âgés	Trois essais pour tous les concurrents, puis trois essais supplémentaires pour les 8 meilleurs. / <i>Alle Teilnehmer haben drei Versuche. Die 8 besten kommen ins Final und erhalten noch drei zusätzliche Versuche</i>
U16 – U14 – U12	Quatre essais pour tout le monde / <i>4 Versuche für alle Athleten</i>
U10	Trois essais pour tout le monde / <i>3 Versuche für alle Athleten</i>

Longueur U14/U12/U10 : zone de 30cm avant et après la planche / *Zone von 30cm vor und nach dem Absprungbalken*

5. U20M – Juniors

Les 20 M peuvent s'inscrire on line pour effectuer le poids 6 kg, le disque 1 kg 750, le marteau 6 kg ou les haies à 99 cm. Leurs résultats ne seront pas pris en compte pour le titre.

Die U20 M können von Ort beantragen, das Kugelstossen 6 kg, Diskus 1 kg 750, Hammer 6 kg und den Hürdenlauf mit 99 cm on line durchzuführen. Jedoch werden in diesem Fall die Resultate für den Titel nicht berücksichtigt.

6. Appel

Tous les athlètes doivent cocher la liste de départ au plus tard 1 heure avant le début de la compétition. Les athlètes se rendent 15 minutes avant chaque discipline directement sur l'emplacement.

Sämtliche Wettkämpfer/innen kreuzen sich bis spätestens eine Stunde vor Wettkampfbeginn Ihrer Disziplin im "Chambre d'Appel". 15 Minuten vor Beginn des Wettkampfes besammeln sich die Wettkämpfer/innen direkt am Wettkampfplatz.

7. Distinctions / Auszeichnungen

Les trois premiers de chaque discipline reçoivent une médaille.

Réserve : les épreuves inscrites au programme sont disputées si au moins trois athlètes y sont inscrits. Le titre et les médailles ne sont décernés que si trois athlètes au moins prennent le départ. Cependant, un titre sera décerné (sans médaille) au vainqueur qui réalise les limites pour les championnats suisses (selon site Swiss Athletics).

Die drei ersten jeder Disziplin erhalten eine Medaille.

Vorbehalt: Jeder Wettkampf wird nur dann ausgetragen, wenn mindestens 3 Athleten eingeschrieben sind. Ausnahme: der Titel eines Walliser Meisters wird jedoch (ohne Medaille) dann vergeben, wenn die erbrachte Leistung in etwa den Schweizermeisterschaftslimiten entspricht. (siehe www.swiss-athletics.ch)

Championnats valaisans par branches / Walliser Einkampfmeisterschaften
Horaire provisoire / Vendredi 14 juin 2019

	U23/U20M	U18M	U16M	U14M		U23/U20W	U18W	U16W	U14W	
	Hommes & Jun. 2001& + âgés	Cadets A 2002-2003	Cadets B 2004-2005	Ecoliers A 2006-2007		Dames/Jun 2001& + âgés	Cadettes A 2002-2003	Cadettes B 2004-2005	Ecolières A 2006-2007	
19h00	110m H	poids		longueur 2-3		Disque	Disque		Hauteur 1-2	19h00
19h10		110m H								19h10
19h15	Longueur 1	Longueur 1								19h15
19h20			100m H							19h20
19h30										19h30
19h35						100m H	100m Haies			19h35
19h45			Disque	80mHaies		poids	poids			19h45
19h50								80m Haies		19h50
20h00									60m Haies	20h00
20h30	800m	800m	Hauteur 1-2	poids		longueur 1	longueur 1	longueur 2+3		20h30
20h35	Disque	Disque								20h35
20h40						800m	800m			20h40
20h45			2000m	2000m						20h45
20h55								2000m	2000m	20h55
21h05										21h05
21h15	400m H	300mH				400m H	300m h	poids	disque	21h15
21h20		3000m				3000m	3000m			21h20
21h35	200m	200m								21h35
21h40						200m	200m			21h40
21h50	5000m									21h50

N'oubliez pas de cocher sur les listes de départ 1 heure avant la discipline choisie

Championnats valaisans par branches / Walliser Einkampfmeisterschaften														
Horaire provisoire / Samedi 15 juin 2019														
	U23 M et U20 M		U18 M	U16 M	U14 M	U12 M	U10 M	U23/20 W	U18 W	U16 W	U14 W	U12 W	U10 W	
	Hommes & Juniors 2001& + âgés	Cadets A 2002-2003	Cadets B 2004-2005	Ecoliers A 2006-2007	Ecoliers B 2008-2009	Ecoliers C 2010...	Dames/Ju 2001& + âgés	Cadettes A 2002-2003	Cadettes B 2004-2005	Ecolières A 2006-2007	Ecolières B 2008-2009	Ecolières C 2010...		
09h15				Poids	Disque	60 m. EL		Hauteur 2	Hauteur 2		60 m. EL	Longueur 2-3		09h15
09h45										Disque				09h45
10h00	Poids				60 m. EL							60 m. EL		10h00
10h15														10h15
10h30						Longueur 2-3								10h30
10h45										80 m. EL				10h45
11h00	Perche	Perche	Perche				Perche	Perche	Perche					11h00
11h00	Hauteur 1	Hauteur 1	80 m. EL						Hauteur 2					11h00
11h15	100m EL	100 m. EL									Poids	Balle 1-2		11h15
11h25			Javelot											11h25
11h35								100m EL	100 m. EL					11h35
11h45														11h45
11h45	Marteau	Marteau	Marteau	Marteau	à Sion			Marteau	Marteau	Marteau	à Sion			11h45
11h50												60 m. DF		11h50
11h55					60 m. DF	Balle 1-2								11h55
12h05											60 m. DF			12h05
12h10				80 m. DF										12h10
12h15										80 m. DF	Long 2-3			12h15
12h25	3000m steeple					60 m.				javelot				12h25
12h40													Balle 1-2	12h40
13h15				Longueur 2/3										13h15
13h30												Hauteur 1-2		13h30
13h50								triple	triple				60 m.	13h50
14h00								Javelot	Javelot					14h00
14h05														14h05
14h10	Triple	Triple				Balle 1-2						60 m. F		14h10
14h15											60 m. F			14h15
14h20														14h20
14h25					60 m. F									14h25
14h30										80 m. F				14h30
14h35				80 m. F										14h35
14h40		100 m. F												14h40
14h45	100 m. F				Javelot							Longueur 2-3		14h45
14h55							100m F	100 m. F						14h55
15h00														15h00
15h15												60m Haies		15h15
15h25	1500 m.	1500 m.												15h25
15h30						Longueur 2-3								15h30
15h45							1500m	1500 m.			Javelot			15h45
16h00	400m	400m					400m	400 m.						16h00
16h15														16h15
16h30					Hauteur 1-2							1000 m.		16h30
16h40														16h40
16h45	Javelot	Javelot												16h45
16h55			600 m.											16h55
17h00										600 m.				17h00
17h05											600 m.			17h05
17h15					600 m.									17h15

N'oubliez pas de cocher sur les listes de départ 1 heure avant la discipline choisie