

ATHLETISME

Championnats valaisans par branches

Walliser Einkampfmeisterschaften

Toutes catégories – Alle Kategorien

Vendredi & Dimanche

Freitag & Sonntag

08 – 10 juin 2018 / 08. – 10. Juni 2018

Sion, stade de l'Ancien Stand



**Organisation :
Centre Athlétique de Sion**



Avec le soutien de :



Contact : meeting@casion.ch
Internet : <http://www.casion.ch>
www.facebook.com/casion.ch



Championnats valaisans par branches

Walliser Einkampfmeisterschaften

Toutes catégories – Alle Kategorien

Vendredi 08 et dimanche 10 juin 2018

Freitag, 08. und Sonntag 10. Juni 2018

Ancien Stand – Sion

Dates / lieu Datum / Ort Organisation	Vendredi 08 juin et dimanche 10 juin 2018 – Stade Ancien Stand, Sion <i>Freitag, 08. Juni und Sonntag, 10. Juni 2018 – Sportplatz Ancien Stand</i> CA Sion, selon mandat de la FVA – CA Sion, im Auftrag des WLV	
Participation	Hommes et Juniors - Cadets A + B – Ecoliers A + B + C MAN – U20M – U18M – U16M – U14M – U12M – U10M Dames et Juniores – Cadettes A + B, Ecolières A + B + C WOM – U20W – U18W – U16W – U14W – U12W – U10W	
Inscriptions/ Anmeldung	Online sur le site de Swiss Athletics ou par écrit/ <i>schriftlich</i> : Nom/ <i>Name</i> – Prénom/ <i>Vorname</i> – Année/ <i>Jahrgang</i> à/an meeting@casion.ch <i>Online auf Swiss Athletics oder schriftlich an meeting@casion.ch</i>	
Délai/Anmeldefrist	Jeudi/Donnerstag: 31 mai 2018 – 31. Mai 2018	
Attention Achtung	Pour les écoliers / écolières C qui ne sont pas en possession d'une licence, veuillez les inscrire au moyen de la feuille annexée. <i>Schüler/innen C die nicht im Besitz einer Lizenz sind, bitte schriftlich mit beiliegendem Formular anmelden.</i>	
Attention	Aucune inscription et aucun changement ne seront acceptés sur place. Les inscriptions tardives et celles qui ne correspondent pas au règlement seront refusées.	
Achtung	<i>Nachmeldungen oder Anmeldungen, die nicht den Vorschriften entsprechen, werden nicht angenommen.</i>	
Finances	Hommes/Juniors – MAN/U20M	Frs 10.00 par discipline/ <i>pro Disziplin</i>
	Dames/D.-Juniores – WOM/U20W	Frs 10.00 par discipline/ <i>pro Disziplin</i>
Startgeld	Cadets/Cadettes A & B – U18/U16	Frs 10.00 par discipline/ <i>pro Disziplin</i>
	Ecoliers/Ecolières A & B – U14/U12	Frs 6.00 par discipline/ <i>pro Disziplin</i>
	Ecoliers/Ecolières C – U10	Frs 6.00 Triathlon/Dreikampf
	A régler lors de l'inscription/ <i>Bei der Anmeldung zu begleichen</i> : Raiffeisen Sion et Région CH 62 8057 2000 0029 6521 4 en faveur/ <i>zugunsten</i> du/des CA Sion cpte n° 19-82-4	
Licence/Lizenz	Obligatoire et valable pour 2018 facultative pour les écoliers et écolières C. <i>Gültige Lizenz für 2018 obligatorisch, für Schüler/innen C fakultativ</i>	
Assurance Versicherung	L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol ou d'accident. <i>Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.</i>	

Résultats	Les résultats seront en ligne sur le site : www.casion.ch <i>Die Ranglisten werden auf unserer Internetseite www.casion.ch aufgeschaltet.</i>
Ordre Platzordnung	Seuls les athlètes en concours et les organisateurs ont accès à l'intérieur du stade. <i>Nur Athleten welche am Wettkampf teilnehmen und die Organisatoren haben Zutritt zum Wettkampfsplatz.</i>
Cantine Verpflegung	vendredi et dimanche : grillades, saucisses, gâteaux et boissons etc... <i>Freitag und Sonntag : warme Mahlzeiten, Kuchen, Getränke, usw.</i>
Conditions Anlage	Piste synthétique Polymatch – Pointes 6mm max. Chrono Omega. <i>Polymatch-Belag / Max. 6 mm-Dornen – Omega Zeitmessung</i>
Renseignement	sur le site internet : www.casion.ch Miserez Balbine – 027 323 60 85 (le soir après 20h15)
Auskunft	über die Internetseite www.casion.ch Miserez Balbine – 027 323 60 85 (abends ab 20Uhr15)

Bonne chance à toutes et à tous !
Allen viel Glück !

REGLEMENT

1. 100m – 80m

Les 8 meilleurs temps des séries accèdent à la finale. *Die 8 besten Zeiten der Serien erreichen das Finale.*

2. 60m

Les seize meilleurs temps des séries vont en demi-finale, les huit meilleurs temps des demi-finales accèdent à la finale. *Die 16 besten Zeiten der Serien kommen in das Halbfinale. Die 8 besten Zeiten des Halbfinals qualifizieren sich für das Finale.*

U12W

Les vingt-quatre meilleurs temps des séries vont en demi-finale, les huit meilleurs temps des demi-finales accèdent à la finale. *Die 24 besten Zeiten der Serien kommen in das Halbfinale. Die 8 besten Zeiten des Halbfinals qualifizieren sich für das Finale.*

3. U14

Les écoliers/ières A ne peuvent courir que dans une des disciplines suivantes :

600m ou 2000m

Die U14 Schüler/innen dürfen nur in einer der folgenden Disziplinen starten: 600m oder 2000m

4. U18 – U16

Les U18 et U16 ne peuvent courir que dans deux des disciplines suivantes :

600m – 800m – 1000m – 1500m – 2000m – 3000m.

Die U18 und U16 Jugend und Mädchen A & B dürfen nur in zwei der folgenden Disziplinen starten: 600m – 800m – 1000m – 1500m – 2000m – 3000m.

5. Classement des courses / Laufes Klassement

A l'exception du 60m - 80m - 100m, le classement des courses se fera directement aux temps sous la forme d'une finale directe.

Die Rennen, mit Ausnahme der 60, 80 und 100 Meter-Läufe, werden als direktes Finale ausgetragen. Das Klassement wird anhand der gelaufenen Zeiten erstellt.

6. Hauteur de départ / Starthöhe

Hauteur / Hochsprung	Haut. de départ Starthöhe	par 5 cm jusqu'à pro 5 cm bis	
Hommes/Männer Juniors/Junioren	1m60	1m85	puis par 3 cm
Cadets A/M. Jugend A (U18M)	1m50	1m70	puis par 3 cm
Cadets B/M. Jugend B (U16M)	1m30	1m50	puis par 3 cm
Ecoliers A/Schüler A (U14M)	1m15	1m35	puis par 3 cm
Ecoliers B/Schüler B (U12M)	1m00	1m15	puis par 3 cm
Dames/Frauen D-juniores/Juniorinnen	1m30	1m50	puis par 3 cm
Cadettes A/Mädchen A (U18W)	1m30	1m50	puis par 3 cm
Cadettes B/Mädchen B (U16W)	1m25	1m45	puis par 3 cm
Ecolières A/Schülerinnen A (U14W)	1m00	1m20	puis par 3 cm
Ecolières B/Schülerinnen B (U12W)	0m90	1m10	puis par 3 cm

Perche/Stabhochsprung	Haut. de départ Starthöhe	par 20 cm jusqu'à pro 20 cm bis	
Hommes/Männer Juniors/Junioren	2m60	3m40	puis par 10 cm
Cadets A/M. Jugend A (U18M)	2m20	3m00	puis par 10 cm
Cadets B/M. Jugend B (U16M)	2m20	3m00	puis par 10 cm
Dames/Frauen D-juniores/Juniorin	2m20	2m60	puis par 10 cm
Cadettes A/Mädchen A (U18W)	2m20	2m60	puis par 10 cm
Cadettes B/Mädchen B (U16W)	2m20	2m60	puis par 10 cm

7. Lancers - Longueur – Triple / Würfe - Weitsprung - Dreisprung

U18 et plus âgés : trois essais pour tous les concurrents, puis trois essais supplémentaires pour les 8 meilleurs. / *Alle Teilnehmer haben drei Versuche. Die 8 besten kommen ins Finale und haben nochmals drei Versuche*

U16 – U14 – U12 : Quatre essais pour tout le monde / *4 Versuche für alle Athleten*

U10 : Trois essais pour tout le monde / *3 Versuche für alle Athleten*

Longueur U14/U12/U10 : zone de 30cm avant et après la planche / *30 cm - Zone vor und nach dem Absprungbalken*

8. Appel

Tous les athlètes doivent **cocher les listes de départ au plus tard 1 heure avant le début de la compétition**. Les athlètes se rendent **15 min avant les courses et les lancers et 20 min. avant les sauts** directement sur l'emplacement. *Das Ankreuzen der Teilnehmerliste muss bis spätestens 60 Min. vor dem Wettkampfbeginn erfolgen. Die Athleten begeben sich, 15 Min. vor Beginn der Läufe und der Wurfdisziplinen und 20 Min. vor Beginn der Sprungdisziplinen, an den jeweiligen Wettkampfsplatz.*

9. Distinctions/Auszeichnungen

Les trois premiers de chaque discipline reçoivent une médaille. Réserve : les épreuves inscrites au programme sont disputées si trois athlètes au moins y sont inscrits. Le titre et les médailles ne sont décernés que si trois athlètes au moins prennent le départ. **Cependant un titre sera décerné au vainqueur qui réalise les limites des championnats suisses (site Swiss Athletics).**

Die drei ersten jeder Disziplin erhalten eine Medaille. Vorbehalt: Die ausgeschriebenen Wettkämpfe werden nur dann ausgetragen, wenn mindestens 3 Athleten angemeldet sind. Der Meistertitel und die Medallien werden nur verteilt wenn mindestens 3 Athleten am Wettkampf teilgenommen haben. Ausnahme: der Titel eines Walliser Meisters wird jedoch vergeben wenn die erbrachte Leistung den Schweizermeisterschaftslimiten entspricht (Internet Seite – Swiss Athletics).

10. U20 M - Juniors

Les U20 M peuvent s'inscrire on-line pour effectuer le poids (6kg), le disque (1,750 kg), marteau (6kg) ou les haies à 99 cm. Leurs résultats ne seront pas pris en compte pour le titre.

Die U20 M können sich on-line für das Kugelstossen (6Kg), das Diskuswerfen (1,750 Kg), das Hammerwerfen (6Kg) und den Hürdenlauf (99 cm Hürdenhöhe) anmelden. In diesem Fall werden jedoch die Resultate für den Titel nicht berücksichtigt.

11. Haies/Hürden

Hommes / Espoirs – MAN / U23M	110 m	10	106,7cm	13m72	9m14	14m02
Hommes / Espoirs – MAN / U23M	400 m	10	91,4cm	45m00	35m00	40m00
Juniors – U20M	110 m	10	99,1cm	13m72	9m14	14m02
Junioren – U20M	400 m	10	91,4cm	45m00	35m00	40m00
Cadets A – U18M	110 m	10	91,4cm	13m72	9m14	14m02
Jugend A – U18M	300 m	7	84cm	45m00	35m00	45m00
Cadets B / Jugend B – U16M	100 m	10	84cm	13m00	8m50	10m50
Ecoliers A / Schüler A – U14M	80 m	8	76,2cm	12m00	8m00	12m00
Ecoliers B / Schüler B – U12M	60 m	6	68cm	11m50	7m50	11m00
Dames/Espoirs/Juniores – WOM / U20W	100 m	10	84cm	13m00	8m50	10m50
Frauen/Espoirs/Juniorin. WOM / U20W	400 m	10	76,2cm	45m00	35m00	40m00
Cadettes A – U18W	100 m	10	76,2cm	13m00	8m50	10m50
Mädchen A – U18W	300 m	7	76,2cm	45m00	35m00	45m00
Cadettes B / Mädchen B – U16W	80 m	8	76,2cm	12m00	8m00	12m00
Ecolières A / Schülerin. A – U14W	60 m	6	76,2cm	11m50	7m50	11m00
Ecolières B / Schülerin. B – U12W	60 m	6	68cm	11m50	7m50	11m00

Pour les catégories U12M et U12W les haies sont en aluminium