

## Pierre Délèze

Pour moi, Pierre Délèze est assurément le plus grand coureur à pied que le Valais ait jamais connu. C'est aussi l'un des plus illustres de notre pays.

Pierre a abandonné la compétition en 1993, mettant un terme à sa carrière sans tambours ni trompettes. L'homme n'a d'ailleurs jamais rien fait pour se mettre en avant. Il se considère comme un privilégié ayant pu assouvir une passion pendant vingt ans, une passion qui lui a donné aussi la possibilité de voyager, de visiter de nombreux pays et de rencontrer des gens d'horizons divers. Son après carrière s'est construite tout naturellement. Sa licence en lettres et son diplôme de maître de gymnase obtenus à l'université de Fribourg lui ont permis de se reconverter avec bonheur dans l'enseignement.



Reprenons depuis le début. Pierre Délèze est né le 25 septembre 1958 à Basse-Nendaz où il passe toute son enfance entouré de ses parents, de ses deux sœurs, Marie et Anita, et de son frère Michel. Pierre pratique le ski et le football comme tous les gosses du village. A 14 ans, un peu par hasard, il participe à sa première course à pied et y prend beaucoup de plaisir. L'année suivante, il gagne la course de Noël à Sion, chez les Cadets. Son cœur balance quelques temps entre le foot et la course. Finalement, il va abandonner le foot puis s'inscrira au club athlétique de Sion. Dès lors, sa progression sera époustouflante et son talent subjuguera les spécialistes. En même temps, Pierre poursuit ses études au collège de Sion et obtient sa maturité socio-économique à 19 ans.

Encouragés par les résultats de leur petit frère, son frère et ses sœurs se mirent aussi à la course à pied. Anita – Carruzzo par son mariage – remporta de multiples compétitions, de même que Michel qui obtint un titre suisse sur 25 km et une médaille de bronze en cross derrière Markus Ryffel et Peter Wirz. La course à pied devint une affaire de famille et cela encouragea Pierre à poursuivre dans cette voie.

Exploits sportifs ou diplômes universitaires, notre Valaisan ne changera pas d'un pouce. Sa simplicité, sa gentillesse et sa modestie sont unanimement reconnues. Il sait que les records seront vite oubliés alors que l'amitié est faite pour durer. Seul petit problème, il aime la fête et n'est pas vraiment du genre méticuleux. A tel point que son entourage sportif se fait parfois quelques cheveux gris. Pas toujours facile de lui trouver une paire de chaussures de course pour remplacer celles qu'il a oubliées. Pour l'anecdote, sachez que sa carte d'identité était périmée alors qu'il se présentait à la douane de l'aéroport de Cointrin pour prendre l'avion à destination de Rome en juin 2007, ce qui lui a coûté 150 fr. pour obtenir des papiers en ordre.

A 23 ans, il unit sa destinée à Gaby Chanton, elle-même bonne athlète régionale. Ils auront deux filles, Diotîma et Tania. Sa carrière se termine à 35 ans, après 20 ans de compétition. Pierre n'a jamais eu l'envie de continuer à concourir par la suite au niveau «populaire». Une autre vie a commencé dès la fin de sa carrière, celle d'enseignant qu'il pratique encore aujourd'hui avec succès au centre professionnel de Sion. Côté sportif, il joue au badminton et pratique le vélo de course, en dilettante. Il vibre aux exploits de Federer mais à part cela, il ne s'intéresse à l'athlétisme et au monde du sport d'aujourd'hui que d'un œil distrait et amusé. Comment cela pourrait-il être autrement pour lui qui n'allait voir un médecin que lorsqu'il était blessé ?

Avant de faire le bilan sur sa formidable carrière, rappelons que Pierre a réussi à se maintenir parmi les 10 meilleurs performers de la planète pendant cinq ans, trois ans sur 1500 m et deux ans sur 5000 m et qu'il a couru le 1500 m en dessous de 3'40'' 12 années d'affilée. Lorsqu'il a établi son meilleur temps sur 1500 m, 3'31''75 en 1985, le record du monde était détenu par l'Anglais Steve Cram en

3'29''67. A ce moment-là, seuls sept athlètes au monde avaient réussi un meilleur chrono. Pour le plaisir, voici leurs noms : Steve Cram, Saïd Aouita, Sebastian Coe, Noureddine Morceli, Steve Owett, José Luis Gonzalez et Thomas Wessinghage. Excusez du peu ! Le record de Pierre aurait constitué un record du monde s'il avait été réalisé cinq ans plus tôt ! Ajoutons encore qu'il a établi de multiples records suisses. En 2018, il détient encore ceux du 1500 m (3'31''75), du mile (3'50''36) et du 2000 m (4'54''46) en Elites, ceux du 1500 m (3'33''80) et du mile (3'53''55) chez les Espoirs, ceux du 2000 m (5'23''45) et du 3000 m (8'02''49) en Juniors et celui du 1000 m chez les Cadets A (2'25''8).

Pierre a remporté six victoires dans les meetings de Grands Prix dont une à Zürich et deux à Lausanne. Il appréciait beaucoup les courses sur route, celles disputées en circuit, dans les villes, estimant que l'ambiance, pendant et après la course, y était extraordinaire. Il en a gagné une bonne centaine, parfois devant l'élite mondiale, ayant notamment franchi la ligne d'arrivée en vainqueur dix fois à Sion, devant son public, six fois à Bulle, six fois à Bâle et cinq fois à l'Escalade de Genève.

### **Grandes étapes**

15 ans : victoire lors de la course de Noël à Sion

16 ans : premier titre de champion suisse, 1500 m

17 ans : trois titres nationaux, cross, 800 m et 1500 m

19 ans : 4ème au championnat du monde de cross à Düsseldorf et 3ème sur 1500 m au championnat d'Europe

20 ans : premier titre sur 1500 m, en Elites

21 ans : 2ème au championnat du monde universitaire sur 1500 m à Mexico

22 ans : 3ème au championnat d'Europe en salle sur 1500 m, première participation à des jeux olympiques (Moscou, 1500 m)

24 ans : 7ème au championnat d'Europe en salle sur 1500 m à Milan

25 ans : 6ème au championnat du monde sur 1500 m à Helsinki. Pierre court à neuf reprises le 1500 m en dessous de 3'40''.

26 ans : deuxième participation aux jeux olympiques (Los Angeles, 1500 m)

28 ans : 7ème au championnat d'Europe sur 5000 m (Stuttgart)

29 ans : 4ème au championnat du monde sur 5000 m (Rome)

30 ans : troisième participation aux jeux olympiques (Séoul, 5000 m)

35 ans : derniers titres de champion suisse : 5000 m à St-Gall et semi-marathon à Olten

### **Meilleurs temps**

800 : 1'48''80, Berne, à 25 ans

1000 : 2'16''87, Berne, à 25 ans

1500 : 3'31''75, Zürich, à 27 ans (record suisse)

Mile : 3'50''36, Coblenz, à 24 ans (record suisse)

2000 : 4'54''46, Lausanne, à 29 ans (record suisse)

3000 : 7'43''46, Monaco, à 30 ans

5000 : 13'15''31, Helsinki, à 28 ans

Semi : 1 h 04'32'', Bruxelles, à 35 ans

Marathon : 2 h 18'19'', Paris, à 35 ans

### **Progression sur 1500 m**

Pierre a fait progresser le record suisse du 1500 m de 6'' en quatre étapes.

16 ans : 4'01''82

21 ans : 3'36''70 (record suisse)

17 ans : 3'49''84

22 ans : 3'33''80 (record suisse)

19 ans : 3'41''80

25 ans : 3'32''97 (record suisse)

20 ans : 3'39''92

27 ans : 3'31''75 (record suisse)